

# Bruksanvisning for Sikkerhetsrommet

Denne bruksanvisningen gir deg litt praktisk informasjon om hva som venter deg når du nå tar i bruk Sikkerhetsrommet.

## Steg 1 – Logg inn

Det første du må gjøre er å gå til Sikkerhetsrommet sin nettside: [www.sikkerhetsrommet.no](http://www.sikkerhetsrommet.no). Det første du ser er forsiden, her ligger det nyheter, fakta, artikler og brukerinformasjon om sikkerhet i barnehagene. Fra denne siden får du tilgang til selve sikkerhetsopplæringen.

Øverst i høyre hjørne (1) kan du logge deg inn med brukernavnet og passordet du har fått per epost.



Logger du inn for første gang må du så lage ditt eget personlige passord som bare du kjenner. Velg et passord som ikke er lett for andre å gjette seg til og ta vare på dette på et trygt sted. Neste gang du logger inn, fyller du inn brukernavn og passord.

Skulle du ha glemt passordet, trykk *Logg Inn*, klikk så på *Glemt Passord* (2) og fyll inn epostadressen din. Du får da tilsendt en epost for å bekrefte at du er den du er. Du kan deretter endre passordet.

Har du tatt Sikkerhetskortet eller Førstehjelpskurset tidligere vil du finne en liste med tidligere gjennomføringer ved å klikke på *Profil* i menyen øverst.

Oversiktssiden, som er spesifikk for din barnehage, gir deg menyvalgene *Ta Sikkerhetskortet*, *Førstehjelp*, og *Dokumenter*. Har du tatt Sikkerhetskortet tidligere vil du også kunne velge *Repetisjon*.

## Steg 2 – Ta Sikkerhetskortet

**Ta Sikkerhetskortet** er selve opplæringskurset innen sikkerhet i barnehagen. For å få sikkerhetskort må du trykke på knappen **Ta Sikkerhetskortet** nederst til venstre og følge instruksjonene (1).

Du er logget inn som Erik i Kompetansetorget i Test Hofturn

SIKKERHETSKORT INVITER BARNEHAGE FØRSTEHJELP REPETISJON DOKUMENTER

### Velkommen til ny utgave av Sikkerhetskortet

*Til deg som er her for første gang:* Klikk på "Ta Sikkerhetskortet"-knappen under for å komme i gang.

*Til deg som kommer tilbake for å ta Sikkerhetskortet på nytt:* Sikkerhetsrommet kan nå "huske" at du har tatt Sikkerhetskortet tidligere og er her for å friske opp kunnskapene dine. Du vil derfor ha mulighet til å hoppe over og spole frem og tilbake i kurset når som helst. Men husk: Du må fortsatt besvare alle spørsmål riktig for å få utstedt Sikkerhetskortet. Skulle du svare feil, eller lure på noe, kan du når som helst gå tilbake og gjenta en del av kurset.

Lykke till!

**TA SIKKERHETSKORT** 1

#### Ny versjon av Sikkerhetsrommet

Les mer

#### Hektisk aktivitet i Sikkerhetsrommet

Les mer

#### Disse refleks-vestene kan være livsfarlige

Les mer

Kompetansetorget AS | Postadresse: Postboks 499 Skøyen | 0213 Oslo | Tlf +47 969 01 969 | info@sikkerhetsrommet.no

Kurset er delt inn i flere sikkerhetssoner som består av skreddersydd teoretisk og praktisk sikkerhetsopplæring for arbeid i barnehage. Underveis i sikkerhetssonene, må du svare riktig på spørsmål for å komme videre. Når alle spørsmål er riktig besvart, er du kvalifisert til å motta Sikkerhetskortet. Nye Sikkerhetskort utstedes hver måned til de som har gjennomført og bestått kurset i løpet av siste måned. Kortet benyttes som dokumentasjon på at grunnleggende sikkerhetsopplæring er gjennomført. Det tar ca. 1 - 1,5 time å gjennomføre kurset. Vi anbefaler at du setter av denne tiden før du begynner, men må du likevel avbryte underveis "husker" Sikkerhetsrommet hvor langt du var kommet da du slapp.

Merk deg at det ikke er mulig å spole fremover i programmet første gang du tar Sikkerhetskortet. Dette fordi kurset er obligatorisk, og det er vesentlig at du gjennomgår hele kurset før Sikkerhetskortet utstedes. Det er derimot fullt mulig å spole seg bakover i programmet, dersom du må gjenta stoff for å svare riktig på et spørsmål. Du kan enten gå tilbake til starten av kapittelet eller bare 30 sekunder. I tillegg kan du til en hver tid sette på pause (1).




Har du tatt Sikkerhetskortet tidligere og kommer tilbake for å fornye det eller for å repetere, vil Sikkerhetsrommet huske at du har gjennomført programmet en gang allerede. Det vil nå tillate deg å spole både frem og tilbake og hoppe over materiale om du ikke føler at du har behov for å gjennomgå alt på nytt. Merk likevel at alle spørsmål må besvares riktig for å få utstedt nytt Sikkerhetskort. Om du har vært litt for rask kan du derfor spole tilbake og repetere materialet der du har svart feil på kontrollspørsmålene.

For å få utstedt Sikkerhetskort, må du ha svart riktig på alle spørsmål. Dette registrerer Sikkerhetsrommet automatisk. Det vil også gratulere deg som en bekreftelse på at du har gjennomført programmet. Neste gang du logger inn i Sikkerhetsrommet vil du kunne se når du gjennomførte Sikkerhetskortet under menyvalget *Profil* (2)







### Steg 3 – Repetisjon

Etter å ha fullført kurset, kan du gå til *Repetisjon*. Under *Repetisjon* finner du alle sonene i Sikkerhetsrommet, men nå kan du hoppe rundt og velge hvilke tema du vil gå nærmere inn i. Det kan være nyttig å friske opp ett eller flere tema før gjennomføring av aktiviteter som krever sikkerhetskompetansen, som forberedelse til planleggingsdager eller som demonstrasjon på foreldremøter for å vise hvordan det konkret jobbes med sikkerhet i barnehagen. Repetisjonsfunksjonen kvalifiserer ikke til sikkerhetskort, men gir verdifull læring. Slik tilleggsopplæring kan gjennomføres når som helst.



The screenshot shows the top navigation bar of the 'SIKKERHETS ROMMET' website. The user is logged in as 'Test Hoftun'. The navigation menu includes 'VELKOMMEN', 'INVITER BARNEHAGE', 'FØRSTEHJEP', 'REPETISJON', and 'DOKUMENTER'. The 'REPETISJON' button is highlighted with a red circle.

### Repetet et kurs her!

- Introduksjon**  
  
[Se video](#)
- Risiko**  
  
[Se video](#)
- Håndtering**  
  
[Se video](#)
- Erfaringsoverføring**  
  
[Se video](#)
- Trafikk**  

- Brann**  


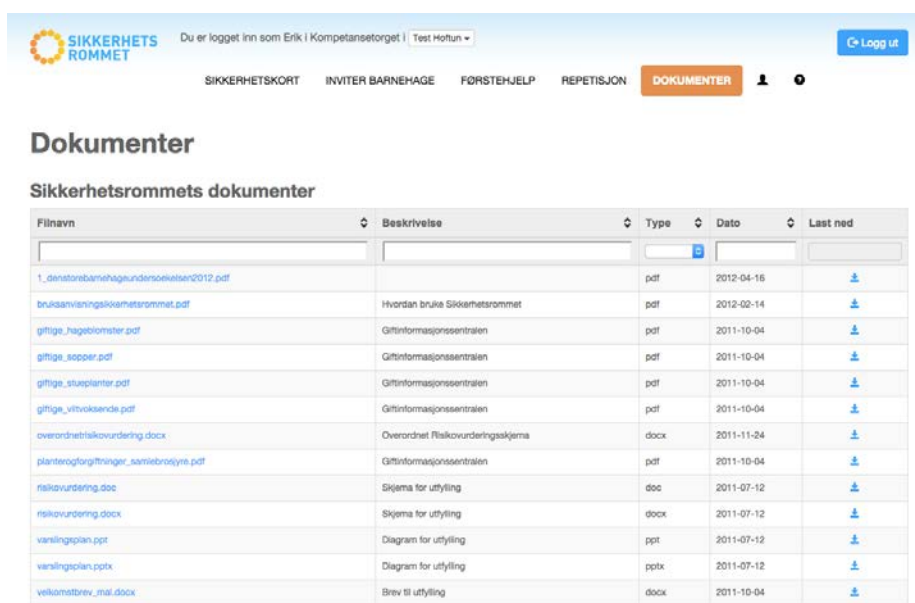
## Steg 4 – Førstehjelp

Sikkerhetssonen Førstehjelp er den teoretiske delen av førstehjelpskurset til Røde Kors. Vær oppmerksom på at dette ikke erstatter pålagte fysiske førstehjelpskurs, men er en utmerket forberedelse til et slikt kurs og dessuten en fin måte å holde ved like kunnskapene om førstehjelp. Her kan du enten velge å se ett kapittel om gangen (1), eller *Se alt!* (2). Velger du *“Se alt”*, og gjennomfører hele kurset, vil styrer/daglig leder få beskjed om at du har gjennomført det, og du vil se at det er registrert under *Profil* neste gang du logger inn. Det er ingen tester i denne Sikkerhetssonen.



## Steg 5 - Dokumenter

Når du nå har kommet godt i gang med Sikkerhetsrommet, er det på tide å ta en kikk på det siste punktet i menyen. Sikkerhetsrommet har en *Dokumenter*-funksjon. Under Sikkerhetsrommets *Dokumenter* får du tilgang til gode maler og skjemaer som f. eks. varslingsskjemaer og risikovurderingsskjemaer. Dette er dokumenter som er lastet opp av oss i Sikkerhetsrommet til fri bruk for de som måtte ønske det. Under “<Barnehagens navns> dokumenter” finner du de dokumentene som barnehagen selv har lastet opp.



Filnavn	Beskrivelse	Type	Dato	Last ned
1_danstorebarnehageundersokelse2012.pdf		pdf	2012-04-16	<a href="#">↓</a>
bruksanviingsikkerhetsrommet.pdf	Hvordan bruke Sikkerhetsrommet	pdf	2012-02-14	<a href="#">↓</a>
giftige_hageblomster.pdf	Giftinformasjonssentralen	pdf	2011-10-04	<a href="#">↓</a>
giftige_sopper.pdf	Giftinformasjonssentralen	pdf	2011-10-04	<a href="#">↓</a>
giftige_sueplanter.pdf	Giftinformasjonssentralen	pdf	2011-10-04	<a href="#">↓</a>
giftige_viltvoksende.pdf	Giftinformasjonssentralen	pdf	2011-10-04	<a href="#">↓</a>
overordnetrisikovurdering.docx	Overordnet Risikovurderingsskjema	docx	2011-11-24	<a href="#">↓</a>
planterogforgiftninger_samtetbrusje.pdf	Giftinformasjonssentralen	pdf	2011-10-04	<a href="#">↓</a>
risikovurdering.doc	Skjema for utfylling	doc	2011-07-12	<a href="#">↓</a>
risikovurdering.docx	Skjema for utfylling	docx	2011-07-12	<a href="#">↓</a>
varslingsplan.ppt	Diagram for utfylling	ppt	2011-07-12	<a href="#">↓</a>
varslingsplan.pptx	Diagram for utfylling	pptx	2011-07-12	<a href="#">↓</a>
veikamtbrev_mal.docx	Brev til utfylling	docx	2011-10-04	<a href="#">↓</a>

## Hvordan laste opp dokumenter

### Trinn 1 – Logg deg inn som administrator

Det er normalt styreren som er administrator for din barnehage i Sikkerhetsrommet. Som administrator er *Dokumenter* i menyen byttet ut med *Administrasjon* og klikker du her får du en ekstra funksjon nederst på siden, under dokumentene, der du kan laste opp sikkerhetsprosedyrer, årsplaner og lignende for din egen barnehage på dette området. Slik vil du kunne samle all nødvendig dokumentasjon og styringsinformasjon på ett sted som gjøres tilgjengelig for alle dine medarbeidere.



**Last opp fil**

Fil  
Choose File No file chosen

Beskrivelse

Last opp

### Trinn 2 – Velg dokument

Under overskriften *Last opp fil* har du nå muligheten til å laste opp et dokument ved å trykke på *Bla gjennom* og velg deretter riktig dokument (1). Du navigerer denne menyen på samme måte som i Windows utforsker (eller i Finder om du har en Mac). Gi dokumentet et så beskrivende navn som mulig. Vi anbefaler også at du skriver en kort beskrivelse av dokumentet(2). Til slutt trykker du på *Last opp* (3).

### Har du spørsmål eller behøver mer informasjon

Dersom du har spørsmål eller kommentarer til Sikkerhetsrommet kan disse rettes til supportavdelingen på e-postadresse [support@sikkerhetsrommet.no](mailto:support@sikkerhetsrommet.no), eller telefonnummer 969 01 969.